

# Dein Potenzialtest für Deine Selbstverwirklichung & Erwachen

Mache jetzt den Schnelltest

## Selbstverwirklichung

Gib jeder Frage einen Wert von 1 -10, mache einen Strich an der entsprechenden Stelle

z.B.: 5 zeichne so ein 1-----|-----10

1.	Fühlst Du Dich mit Dir verbunden und ruhst in Deiner Mitte?	Ich fühle mich verloren, zerstreut und nervös	1 -----10	Ich bin gelassen und absolut in meiner Mitte
2.	Wie sehr kennst Du Dich, Dein wahres Selbst?	Ich weiß nicht wer ich bin	1 -----10	Ich kenne mich und meine Potenziale, und wahren Stärken
3.	Hast Du ein Problem mit der Liebe zu Dir selbst?	Ja, ich hasse mich, muss lernen mich anzunehmen	1 -----10	Nein, ich liebe mich vollständig mit allem was ich bin
4.	Wieviel Freude, Leichtigkeit ist in Deinem Leben?	keine	1 -----10	Es ist ein großer Teil meines Lebens
5.	Fühlst Du Dich sicher und bist im Vertrauen?	Überhaupt nicht, bin sehr ängstlich und verunsichert	1 -----10	Ich bin in totalem Vertrauen in die Welt und in mich
6.	Lebst Du das Leben in Beziehung und Beruf das Du möchtest?	Nein, ich habe Schwierigkeiten im Beruf in der Beziehung	1-----10 1-----10	Ja, ich bin total glücklich
7.	Wie gut kannst Du mit Problemen umgehen?	Überhaupt nicht, ich bin völlig von ihnen eingenommen	1 -----10	Ich kann meine Probleme mit Leichtigkeit lösen
8.	Wie souverän bist Du?	Mich verunsichert und belastet jede Kleinigkeit	1-----10	Ich vertrau auf mich, meistere geschickt mein Leben
9.	Fühlst Du Dich ohnmächtig oder als Opfer Deiner Situation?	Ja sehr, ich möchte das unbedingt lösen	1-----10	Nein, überhaupt nicht
10.	Wie gut kannst Du mit Gefühlen umgehen?	Überhaupt nicht, sie steuern mein Leben	1-----10	Ich kann meine Gefühle heilen
11.	Wie bewusst schöpfst Du Dein Leben?	Überhaupt nicht, alles geschieht unbewusst	1-----10	Ich wähle bewusst was ich möchte
12.	Fühlst Du Dich körperlich erschöpft, kraft- und energielos und hast Beschwerden?	Ja, das ist ein sehr großes Thema	1-----10	Nein, ich bin topfit

# Erwachen

Gib jeder Frage einen Wert von 1 -10, mache einen Strich an der entsprechenden Stelle

z.B.: 5 zeichne so ein  
1-----|-----10

1.	Bist Du auf der Suche nach Dir selbst und dem tiefen Sinn Deines Lebens?	Nein, das interessiert mich nicht	1 -----10	Ja, das fordert meine ganze Aufmerksamkeit
2.	Interessierst Du Dich für Spiritualität?	Nein	1 -----10	Ja, sehr!
3.	Hast Du jetzt verstärkt zwischenmenschliche und/oder berufliche Probleme wo früher keine waren?	Nein: Zwischenmenschlich	1 -----10	Ja, ich möchte verstehen warum
		Nein: Beruflich	1 -----10	Ja, ich möchte verstehen warum
4.	Fühlst Du Dich alleine wohler, weil Dich Energien anderer Menschen belasten?	Nein	1 -----10	Ja, ich möchte am liebsten alleine sein
5.	Hast Du ein Gefühl innerer Traurigkeit und musst oft unerwartet weinen ohne ersichtlichen Grund?	Nein	1-----10	Ja, ich möchte verstehen warum und damit zurechtkommen
6.	Hast Du körperliche Beschwerden und Schmerzen: Kopfschmerzen, Bauch und Rückenschmerzen, Muskelschmerzen, kribbeln im Körper	Nein	1-----10	Ja, ich möchte verstehen warum
7.	Fühlst Du Dich öfter desorientiert, weg von dieser Welt, ungeerdet?	Nein	1-----10	Ja, ich möchte das verändern
8.	Schläfst Du schlecht und bist oft zwischen 2 und 4 Uhr nachts wach, und hast intensive Träume?	Nie	1-----10	Immer
9.	Hast Du die tiefe Sehnsucht „nach Hause“ zurück kehren zu wollen?	Nein	1-----10	Ja, ich brauche Hilfe
10.	Fühlst Du Dich antriebslos und hast einen Verlust der Leidenschaft im Leben?	Nein	1-----10	Ja, ich möchte verstehen warum
11.	Bist Du hochsensibel und/oder nimmst Dinge wahr, die andere Menschen nicht wahrnehmen?	Nein, ich bin überhaupt nicht feinfühlig	1-----10	Ja, ich nehme viel mehr wahr als andere Menschen und möchte besser damit umgehen können
12.	Hattest Du schon „Erleuchtungserfahrungen“ wie Lichterfahrungen, plötzlich öffnet sich der Raum und alles wird still etc.	Nein	1-----10	Ja, das möchte ich verstehen und öfter erleben

Schön, Du hast den Schnelltest ausgefüllt! 😊

Wie ist es Dir dabei ergangen?

Ich denke, Du hast jetzt schon einiges über Dich herausgefunden, aber wie Du vielleicht schon gemerkt hast, ist es nicht immer leicht, das ein oder andere richtig zu deuten oder einzuordnen.

Vielleicht sind jetzt auch Fragen bei Dir aufgetaucht, Du möchtest Dich weiterentwickeln und Deine Wünsche in Erfüllung bringen. Darum möchte ich Dir gerne die Möglichkeit zu einem kostenfreien Gespräch geben und lade Dich von Herzen dazu ein. **Ich nehme mir Zeit für Dich und Du bekommst einen Überblick, wo Du jetzt gerade stehst.**

Du erfährst:

- wie Du Deine Selbstverwirklichung auf erfüllende Weise erreichen kannst.
- wie Du Deine Probleme lösen kannst.
- wie Du Dein Erwachen besser verstehen und unterstützen kannst.
- was Du tun kannst um wieder glücklich und erfüllt zu sein.

Deine nächsten Schritte

1. Mache ein Foto von diesem Test um ihn mir zur Auswertung zusenden zu können.
2. Vereinbare ein kostenfreies Erstgespräch mit mir unter: [www.gabrielekohler.com/termin](http://www.gabrielekohler.com/termin)
3. Sende das Foto an die E-Mail-Adresse die Du mit der Terminbestätigung erhältst.

Bis bald, ich freue mich auf unser Gespräch!

Deine

Gabriele

**P.S:** Wenn Du möchtest komme doch in meine kostenfreie Facebookgruppe

Anliah-Healing: Neue Dimensionen der Selbsthilfe, Heilung & Entwicklung

Fb-Gruppe <https://bit.ly/3fJSC8V>

Hier bekommst Du Unterstützung auf allen Ebenen

Ich freue mich auf Dich!